

Vitamin D Prophylaxe

Liebe Eltern, liebe Patienten

Wir empfehlen eine Vitamin D Prophylaxe bis zum 3. Geburtstag.

Alle Säuglinge erhalten in den ersten drei Lebensjahren Vitamin D täglich zur Vorbeugung von Rachitis. Diese Vitamin-D-Mangel-Krankheit entsteht durch einen Mangel an UV-Strahlen (Sonnenlicht). Besonders bei Frühgeborenen und bei nicht gestillten Babys ist das Rachitisrisiko gross. Durch intensive Sonnenbäder allein kann ein Vitamin-D-Mangel nicht ausgeglichen werden und diese würden Ihrem Kind wegen der UV-Strahlung auch eher schaden. Die Rachitis-Prophylaxe sollte, gemäss neuen Empfehlungen, bis zum Ende des dritten Lebensjahres durchgeführt werden.

Es gibt diverse Vitamin D Produkte auf dem Markt. Wir empfehlen Vitamin D3 Streuli; da sie günstig, geschmacksneutral und ohne Alkohol sind.

Dosierung:

im ersten Lebensjahr:	1x täglich 0.1 ml
ab dem 2. Lebensjahr:	1x täglich 0.1 ml an ungeraden Tagen
	1x täglich 0.2 ml an geraden Tagen

Die Tropfen können direkt in den Mund getropft werden (nach Möglichkeit einen Kontakt der Pipette mit dem Mund vermeiden → Verunreinigung), oder mit etwas Flüssigkeit auf einem Löffel verabreicht werden.

Haltbarkeit: Nach dem ersten Öffnen sollten die Tropfen nicht länger als 6 Monate verwendet werden. Wir bitten Sie die Flasche nach dieser Zeit gegen eine Neue auszutauschen.